

## 2026年度（令和8年度）いきいきサロン予定表

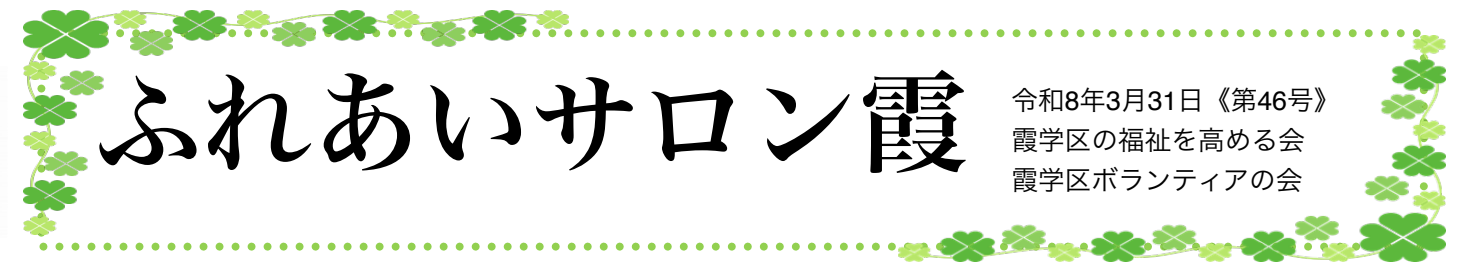
♪毎月第2・4水曜日 9時30分～11時30分

♪特別なとき以外は、旧霞幼稚園で行います。（野外・食事の時は時間変更があります。）



月 日	内 容	メ モ
4月 8日	大型すごろく（春バージョン）	
4月22日	出前講座「防災のまちづくり～災害時、生命を守る方法」	福山市危機管理防災課
5月13日	バラ花壇鑑賞とおしゃべり会 ※弁当（実費）	
5月27日	大正琴	野上二・三丁目
6月10日	昔なつかしい民話	備後語りの会 「ふくふく」
6月24日	七夕飾り・折り鶴づくり	
7月 8日	夏の野外活動 ※弁当（実費）	瀬戸老人福祉センター
7月22日	とうろうまつりにむけて作品づくり	
8月 5日	小学生との交流 お茶席	
8月26日	フレイル予防「熱中症」	包括支援センター野上
9月 9日	出前講座「交通安全教室」	
9月23日	ギター演奏ライブ ☆祝日（秋分の日）	KAGUYA
10月14日	コーラス	あじさい合唱団
10月28日	DVD「笑って元気に！」	
11月11日	大江戸玉すだれ	
11月25日	さわやか体操	健康体操インストラクター
12月 9日	食推さんのお話と男の料理 ※昼食（実費）	食生活改善推進員
12月23日	クリスマス会（ケーキ・プレゼント）	
1月13日	大型すごろく（冬バージョン）	
1月27日	みんなで歌おう	
2月10日	冬の野外活動 ※弁当（実費）	瀬戸老人福祉センター
2月24日	紙芝居	
3月10日	琴・ハーモニカ演奏	筑紫華朋会
3月24日	フォークダンス	フォークダンスサークル

※天候など諸事情により変更する場合があります。  
※内容により参加費をいただくことがあります。



# ふれあいサロン霞

令和8年3月31日《第46号》  
霞学区の福祉を高める会  
霞学区ボランティアの会

「～日常の中での「声かけ」で安心・安全のまちづくりを～」

近年、地域では高齢化の進行、孤独化の深まり、そして人と人との繋がりの希薄化が懸念されています。生活環境や家族構成の変化により、これまであたり前だった「地域の支え合い」が弱まりつつあることは、私たちにとって大きな課題です。

こうした状況の中で、私たちが改めて大切にしたいのは、地域の繋がりを取り戻すことです。その第一歩として、日常の中での「声かけ」が果たす役割は非常に大きいものです。挨拶やちょっとした会話が、孤立を防ぎ、安心感を生み、地域の安全にもつながります。

### ☆ 困りごとの相談窓口

「どこに相談したらいいのかわからない」という声は少なくありません。

地域には、さまざまな相談先があります。

◎地域包括支援センター... 高齢者の生活、介護・健康、権利に関する総合相談窓口

◎社会福祉協議会（社協）... 生活困窮、福祉サービス、ボランティア相談など

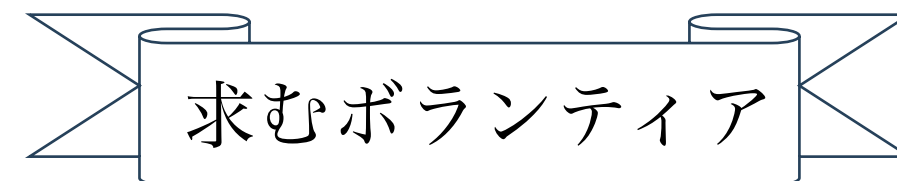
◎民生委員・児童委員... 身近な相談相手として、生活の困りごとを受け止め、必要な支援につなぐ

◎町内会... 地域活動や見守りに関する相談

◎ご近所（組内・両隣）... 日常のちょっとした困りごとや見守りの第一歩

困りごとは一人で抱え込まず、まずは身近なところへ声をかけてください。地域のネットワークが連携し、必要な支援につなげていきます。

＜霞学区の福祉を高める会 会長 高橋誠志＞



☆ ボランティア活動の内容 ☆



たのしい仲間に入りませんか  
できることを できるときに むりなく！！

ボランティア会員を募集しています

どなたでも会員になれます（小学生～年齢関係なし）

申し込み・問い合わせは 霞交流館まで（TEL921-6179）

あなたの参加をお待ちしています！



いきいきサロン 毎月第2・4水曜日9時30分～11時30分



男の料理教室の美味しいカレーだよ



道三川沿いで一斉清掃



昔あそび



おもちゃサロン 旧霞幼稚園  
毎月第2・4木曜日10時～11時30分  
いろいろなおもちゃがあるよ。



季節行事も盛りだくさん！  
サンタはだれでしょう？

ボランティアの会はこんな活動をしています

楽しくみんなで仲間づくり  
時間のある人 新しいことやりたい人  
今まで知らなかった情報も学べるよ！！  
紹介していない活動もあります。  
興味のある方は一度見学に来てください。  
詳しくは、霞交流館へ

ばら花壇の手入れ 随時  
道三川・霞小学校・旧霞幼稚園等  
月1回程度



かすみふれあい文化祭の写真館



小学校での昔遊び体験

ふれあい喫茶 毎週火・木曜日10時～11時30分 旧霞幼稚園



廃油せっけんづくり  
霞交流館ほか  
年4回程度 随時

旧霞幼稚園草取り  
3月～11月  
第3日曜日8時～  
1時間程度

毎年 大好評

