

紅葉町町内会 2025年防災訓練実施記録

2025.11.28

訓練内容:紅葉町町内会防災訓練

実施日時:2025年11月23日(日)09:00~10:30

参加人数:26名

訓練:地震を想定した避難訓練と通報訓練・消火訓練・防災に関する座学

報告者:紅葉町町内会防災部長・霞学区防災士:小林浩也

* 訓練内容

福山市総合防災訓練と合わせて地震を想定した避難訓練

事前説明 回覧で訓練の案内と概要を説明

- ①身を守る行動 08:50 "南海トラフ地震"が発生 各家庭内で
まず身を守る行動をとる a.まず低く b.頭を守り c.動かない
テーブル等の下に入り頭を守る、守る物が無い場合は腕や荷物を使って頭を守る
揺れが収まったら避難開始
- ②避難行動 地震避難場所 かすみ公園
安否確認
09:05"津波警報"に伴い 緊急避難場所である近くの霞小学校北校舎入口を確認
警戒レベル4で霞小学校の門・北校舎入口はカギを開け緊急避難場所になります
- ③通報訓練と消火訓練 26名参加
講師:防災部長・霞学区防災士 小林
通報訓練・・・通報役・消防役で119番をかけたときのやり取りを練習
消火訓練・・・水消火器を使用し消火器の使い方を学習
- ④防災に関する座学 霞交流館にて 紅葉町・霞2丁目 28名
講師:町内会長・霞学区防災士 田辺様 防災部長・霞学区防災士 小林
・福山市ハザードマップの説明 講師:田辺
・地域防災タイムラインの説明と作成 同上
・紅葉町 町内会向け防災資料 勉強会 講師:小林
・防災に関するDVD鑑賞"がんばってます! 自主防災 地域の力で"
・長期保存対応 クッキーの配布

総評等

※紅葉町 田邊町内会長より

- ・今回マイタイムライン防災行動計画を作成してもらいましたが、災害が起きたとき速やかに行動してください。
- ・地震の時は身を守る行動 地震発生直後 まず低く・頭を守り・動かない
津波や川の氾濫時は霞小学校の北校舎3階へ避難、霞小学校へ行かれない人は
近くの近くの頑丈な建物(3階以上)に避難するとよい。
- ・避難場所・避難所は1カ所ではなく近所の数カ所を覚えておいて緊急時には移動してください。
- ・どのタイミングで、どこに避難するか。ハザードマップを参考に考えておいてください。

※写真など



かすみ公園にて消火訓練



かすみ交流館にて座学



視聴したDVD



配布された長期保存対応の
ライスクッキー